



# **35 Jahre Karate** **Jubiläumslehrgang** **TSV Reinbek**



**Domingos Sousa 7. Dan Wado-Ryu Großmeister**  
**Bernd Busse 6. Dan Selbstverteidigungsreferent KVSH**

**Datum:** Samstag, den 13.07.2024

**Ort:** Theodor-Storm-Str. 22, 21465 Reinbek (Uwe Plog Halle)

**9:30 – 12:00 Uhr - Bernd Busse**  
**Thema: Moderne Selbstverteidigung**



**12:30 – 15:30 - Domingos Sousa**  
**Themen: Pinan Kata, Seishan, Niseishi, Jitte,**  
**Ohio-/ Kihon-Kumite, Tantotori, Idori**



**Kosten:** 25,00 € Erwachsene / Kids bis 14 J. 15,00 €

**Grillparty: Anmeldung für ALL U CAN EAT**

(Getränke extra) **bis 10.7.** per E-mail: [timo.stieger@web.de](mailto:timo.stieger@web.de) oder  
per Whatsapp 0171 696969 5

**Kosten:** 13,50 € Erwachsene (10,00 € vegetarisch) - 8,50 € Kids

Der Ausrichter / Veranstalter lehnt jegliche Haftung ab.