



Okinawa Kobudo Lehrgang mit Bo + Sai



- Datum:** Sonntag den 17. November 2024
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 6. Dan Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai
4. Dan Okinawa Kobudo Rengo-Kai
- Teilnehmer:** für Karateka ab 7. Kyu oder mit Vorkenntnissen
- Bo (langer Stab; Körpergröße + 10cm) und / oder
2 Tonfa bitte mitbringen (wer hat!)
- Ablauf:**
- | | |
|-------------------|-----------------------|
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundschule |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Partnerübungen |
| 12.45 – 14.00 Uhr | Kata für Bo und Tonfa |
- Änderungen im Ablauf können und werden an die Teilnehmer angepasst.
- Kosten:** 10,- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 14. November 2024 erbeten
- Information:** Dirk Kather
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck
Tel.: 0451 / 47 58 59
e-Mail: info@genbu-kai.de
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für die
unterschiedlichen Distanzen und technischen Möglichkeiten
im Umgang mit dem Bo und Tonfa vermittelt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein