

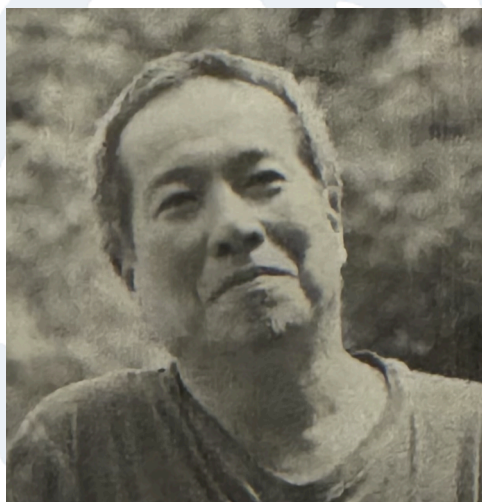
Samstag, 7. September 2024

10.00–17.00 Uhr • für alle Grade



Karate-Dojo
Ahrensburg

Klebende Hände/Kakie im Karate verstehen – im Karate Dojo Ahrensburg



Kit Sién Tjong
7. Meistergrad
Zhang Kuntao

Voranmeldung
bitte unter:
ralf-ide@t-online.de

- Teilnehmer:** Offen für alle interessierten Kampfkünstler, die über den Tellerrand hinausschauen möchten.
- Veranstaltungsort:** Ahrensburg – an der A1 zwischen Hamburg und Lübeck
Sporthalle Selma-Lagerlöff-Gesamtschule,
Gorch-Fock-Straße oder Wurfsdorfer Weg 71
oder Friedrich-Hebbel-Straße
- Parken:**
- Ausrichter:** ATSV Abteilung Karate
- LG-Gebür:** Erwachsene 30,- € / Kinder unter 14 Jahre 20,- €
- Haftung:** Ausschluss jeglicher Haftung
- Info:** Ralf R. Ide, Tel. 0162/7077775 oder 04533/2222
Monika Schneider, Tel. 0174/9225114
- Trainingszeiten:** 10.00 bis 17.00 Uhr (Pausen nach Bedarf)
- Thema:** Kakie wird oft als Tuishou, klebende oder suchende Hände übersetzt. Es dient primär der Verteidigung und dem Erfassen von Gefahren sowie Lücken in einer Nahkampfsituation. Dieses System ist in vielen Kampfkunstarten vorhanden. Im Lehrgang werden wir uns mit den Grundlagen dieses Systems befassen, wie es in den Karate-Katas eingebettet ist und wie es in einem Nahkampf angewendet wird.



Wie immer sorgt unser berühmtes Catering für Genuss und Stärkung!