

# MIKE STENGEL 6. Dan

16. NOVEMBER 2024



Teilnahme ab  
12 Jahren

LEHRGANG

“PRAKTISCHES KARATE”

**ura no kumite** Finde den Fehler  
**idori** Kampf im Sitzen

10.00-11.00 Uhr	9. bis 5. Kyu
11.15-12.30 Uhr	4. Kyu - Dan
12.30-13.00 Uhr	Pause
13.00-14.00 Uhr	9. bis 5. Kyu
14.15-15.30 Uhr	4. Kyu - Dan

## Verpflegung in der Halle zu fairen Preisen

Veranstalter/Ausrichter/Ort:  
GetShape e. V., Dojo Tora, 29549 Bad Bevensen.  
Haftungsausschluss: Veranstalter und  
Ausrichter erklären hiermit den  
Haftungsausschluss.  
Lehrgangsgebühr: 15 €

Sporthalle der KGS  
Kurze Bülden 9  
29549 Bad Bevensen

Mit der Anwesenheit beim Lehrgang  
wird das Einverständnis zu späteren Veröffentlichungen  
von Fotos und Filmen erteilt.

Informationen unter  
info@dojotora.de - 0152 33829774 - 01718334200.

