



## **Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche (8-12 Jahre)**

Keine Vorkenntnisse notwendig!  
Teilnahme in lockerer Sportkleidung

Inhalte	u.a. Unsicherheiten überwinden, stark wirken, Stimme einsetzen Einhalten/Schaffen von Distanzen
Ort	Aula Schulzentrum Augustental, Schönkirchen
Termine	11.02.; 18.02. & 25.02.2024
	12 - 14 Uhr
Kosten	40 €
Anmeldung	bis 04.02.24 unter <a href="mailto:sv@karatedojo-tsg.de">sv@karatedojo-tsg.de</a> oder 0172 414 0 753
Teilnehmer Anzahl	Max. 20 Kinder
Trainer	Bernd Busse, A – Trainer, 6. Dan Karate SV Referent Karate – Verband Schleswig – Holstein