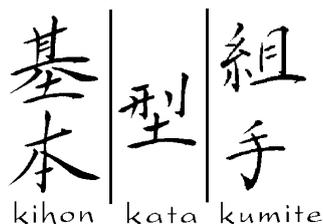


# Karate-Verband Schleswig-Holstein e. V



## Koshinkanlehrgang mit Rolf Bernert, 6. DAN Prof. Dr. Rainer Veyhl, 5.Dan

**Samstag, 03.02.2024**

**Veranstalter:** Karate-Verband Schleswig-Holstein  
**Ausrichter:** Kieler TV, Abt. Karate, Niels Meifort

**Trainingsinhalte:** Von Spannung zur Entspannung

Bei Teilnahme an allen drei Einheiten werden 4 LE zur Verlängerung der Trainerlizenzen C / B Leistungssport anerkannt. Falls vorhanden Yogamatte / Decke mitbringen.

**Ort:** Halle der Hebbelschule, Feldstr. 177- 179,  
24106 Kiel

**Trainingszeiten:**

11.30 – 12.30 Uhr	alle Graduierungen
12.45 – 14.15 Uhr	alle Graduierungen
14.30 – 15.30 Uhr	alle Graduierungen

Im Anschluss sind Kyu – Prüfungen nach vorheriger Anmeldung möglich.

**Teilnehmer\*innen:** offen für alle Stilrichtungen

**Lg- Gebühr:** 20,00 €

**Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

**Info:** Rolf Bernert, Tel.: 017623701817

gez. Rolf Bernert  
Referent für Lehrwesen KVSH