



Okinawa Kobudo Lehrgang mit Bo + Tonfa + Kama



- Datum:** Sonntag den 08. Oktober 2023
- Ort:** Halle der Schule Wilhelmshöhe
Schwartauer Allee 132, 23554 Lübeck
- Ausrichter:** Genbu-Kai Lübeck e. V.
- Leitung:** Dirk Kather 6. Dan Shito-Ryu Karate-Do Genbu-Kai
4. Dan Okinawa Kobudo Rengo-Kai
- Teilnehmer:** für Karateka ab 7. Kyu oder mit Vorkenntnissen
- Bo (langer Stab; Körpergröße + 10cm) und / oder
2 Tonfa / 2 Kama bitte mitbringen (wer hat)!
- Ablauf:**
- | | |
|-------------------|----------------------------|
| 10.00 – 10.45 Uhr | Grundschule |
| 11.00 – 12.30 Uhr | Partnerübungen |
| 12.45 – 14.00 Uhr | Kata für Bo + Tonfa / Kama |
- Änderungen im Ablauf können und werden an die Teilnehmer angepasst.
- Kosten:** 10,- Euro
- Haftung:** nur im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen
- Anmeldung:** bis zum 01. Oktober 2023 erbeten
- Information:** Dirk Kather
Steinrader Hauptstr. 57, 23556 Lübeck
Tel.: 0451 / 47 58 59
e-Mail: info@genbu-kai.de
- Zum Inhalt:** Mit diesem Lehrgang soll ein Gefühl für die
unterschiedlichen Distanzen und technischen Möglichkeiten
im Umgang mit dem Bo und Tonfa / Kama vermittelt werden.

Wir wünschen allen Teilnehmern eine gute Anreise.

gez. Dirk Kather

Stilrichtungsreferent Shito-Ryu in Schleswig-Holstein