



BUDO-Meeting 2018

Samstag, den 20.10.2018 in Reinbek bei Hamburg

Theodor-Storm-Str. 22, 21465 Reinbek Uwe Plog Halle

Kosten: 30 € (Kinder unter 13 Jahren zahlen die Hälfte)

Das Ziel des Lehrgangs ist, allen die Möglichkeit zu geben, neue Eindrücke und Erfahrungen mit anderen Stilen, Meistern und Kampfkünsten zu sammeln.

„Miteinander – voneinander“ heißt das Motto an diesem Tag.

DIE TRAINER:



Peter Lembke

6. Dan Okinawa Goju-Ryu
Stiloberhaupt Okinawa
Goju-Ryu IOGKF (GER)



Oliver Hofmann

2.Dan Shotokan-Ryu
2.Dan Shorin-Ryu
Yamani –Ryu Kobudo



Kurt Nehlsen

4.Dan Wadokai



Timo Stieger-Fleischer

4. Dan Wado-Ryu SOK
Kumite Landestrainer KVSH



Sascha Veldung

1. Dan Wado-Ryu SOK
Deutscher Meister
Kumite



Nicolas Puls

2. Dan Wadokai



Kyu-PRÜFUNGEN möglich!

(bis 1. Kyu (Wado-Ryu, Wadokai, SOK) mit Anmeldung unter karate@tsv-reinbek.de (Prüfgebühr und Marke kosten extra!)

DER TRAININGSPLAN:

10.00 – 11.00 Uhr	Lembke
11.00 – 12.00 Uhr	Hofmann
12.00 – 13.00 Uhr	Lembke
13.00 – 14.00 Uhr	Hofmann
14.00 – 15.00 Uhr	Puls / Stieger-Fleischer / Nehlsen
15.00 – 16.00 Uhr	Veldung / Kyu-Prüfungen*

Ab 16.00 Uhr Grillen im Vereinshaus

für 8,50 € „all you can eat“ / Getränke extra

Wenn möglich bitte einen BO (Stock ca.180 cm), bzw. Schützer mitbringen!

Veranstalter und Ausrichter TSV Reinbek übernimmt keinerlei Haftung!

