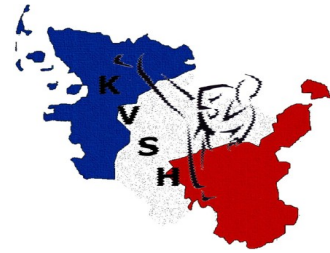


Karate-Verband Schleswig-Holstein e.V.



Landeskadertraining - Kata Fördertraining –Kata

März .2018 Landestrainer im KVSH Thoralf Altenburg und Lars Tiemann

Bei Nichtteilnahme von Kadermitgliedern –Abmeldung zwingend erforderlich an: Lars Tiemann 01703119524
Thoralf Altenburg 017663038571

Veranstalter: Karate –Verband Schleswig –Holstein

Ausrichter : Dojo Jiyu Neumünster

Datum Sonntag , 11.03.2018
Ort Haart 224, 24539 Neumünster

<u>Zeitplan :</u>	<u>Trainingseinheiten :</u>	<u>Bemerkungen :</u>
10.00-11.15 Uhr	Fördergruppe	Teilnahmevoraussetzung ab 6.Kyu bei Empfehlung durch den Heimtrainer
11.30-12.45 Uhr	Landeskader A und B	Landeskader hat an der Förder - gruppe teilzunehmen.
13.00-14.00 Uhr	Kraftzirkel , Ausdauer , Koordination	Landeskader A und B Zusätzlich zum Karate- Gi, sind Sportsachen und Schuhe mitzubringen!

Alle Trainingseinheiten sind unter Ausschluss der Öffentlichkeit !!!
Nur der Heimtrainer hat Zugang zu den Einheiten !!!

Schüler B : Ryan Kornweih , Nikita Mituskin, Yusef Mohammad

Schüler A : Paula Halm , Levin Willbrandt

Jugend : Kieron Warncke , , Huyen Trang Pham Do ,
Eric Jarchow , Linos Klein , Sophia Hühnert

Junioren : Vivien Jasmin Munier , Antonia Karmasin-Blendek ,
Leonie Tiemann, Pia Scharlibbe

Leistungsklasse : Franziska Bobsien , Celine Kohrt , Arvid Böttner, Malena Horn
Sabrina Kordys

Vorankündigung Landeskadertraining 2018 / 4 in NMS

Haftung : Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

gez. Sportdirektor im Kvsh Ingo Jahnel

gez.Ausrichter W.Hagge

