

# Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



## KVSH – Koshinkan Lehrgang mit DAN Prüfung

mit Bernd Busse, 5. DAN  
und Manfred Sponberg, 5. DAN



Samstag, 16.06.2018

- Veranstalter:** Karate-Verband Schleswig-Holstein
- Ausrichter:** Karateabteilung des TSG Schönkirchen,  
Bernd Busse
- Trainingsinhalte:** Kumite Grundlagen, Technik und Kime
- Ort:** Schönkirchen, Aula , Schulzentrum Augustental
- Trainingszeiten:**
- |                   |                              |
|-------------------|------------------------------|
| 13.00 – 14.15 Uhr | ab 9. Kyu, Grundlagen Kumite |
| 14.45 – 15.45 Uhr | ab 9. Kyu, Technik und Kime  |
- Teilnehmer/innen:** offen für alle Stilrichtungen
- DAN Prüfung:** ab 16.00 Uhr
- Lg- Gebühr:** 10,00 € (unter 16 Jahren 5,00 €)
- Haftung:** Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung
- Info:** Bernd Busse, Tel.: 0172 41 40 753