

Karate- Verband Schleswig- Holstein e. V



Studiengruppe Kyusho im KVSH

Veranstalter: Karate-Verband Schleswig-Holstein

Ausrichter: KVSH – Breitensportreferent Rolf Bernert

Für Karateka mit Interesse am Kyusho.

Voraussetzungen:

mind. 3.Kyu und ab 18 Jahre

Inhalte: Praktisches gemeinsames Üben an den Vitalpunkten steht im Vordergrund. Alle Teilnehmenden sind Lehrer/innen und Schüler/innen zugleich.

An den nächsten Treffen ist geplant in der folgenden Reihenfolge zu üben:

- Punkte an den Armen
- dem Kopf
- dem vorderen Oberkörper

Ort: Dojo Jiyu Neumünster,
Haart 224,
24539 Neumünster

www.dojo-jiyu.de/

Trainingszeiten:

Freitag, 09.03.2018, 13.04.18, 01.06.18
jeweils 20.15 Uhr bis 21.15 Uhr

Haftung: Nur im Rahmen der bestehenden Haftpflichtversicherung

Weitere Infos: www.kvsh.karate.de

gez. Rolf Bernert
Breitensportreferent