



# WADO-RYU WORKSHOP SCHLESWIG-HOLSTEIN



**Am 9. Juni 2018 in Eckernförde**

**Trainer:** Uwe Hirtreuter (8. Dan), Werner Wilhelmsen, Michael Krüger, Karl Heinz Kapteina, Mike Stengel, Andreas Frahm (5. Dan), Sven Matthiesen, Kay Schröder, Timo Stieger-Fleischer, Klaus Dobberitz, Volker Kapteina, Gerrit Kleinschmidt (4. Dan), Martin Korsanke, Manfred Lazina (2. Dan)

**Veranstalter und Ausrichter:** Eckernförder Karateverein Fuji-Yama e.V.

**Kontakt:** Andreas Frahm, Telefon: 0174-6678955, E-Mail: a-frahm@gmx.net

**Ort:** Sporthallen Schulzentrum Süd, Sauerstrasse 16, 24340 Eckernförde

## Ablauf und Trainingszeiten

<b>Beginn um 9.45 Uhr:</b>	Ansprache zum Lehrgang und Ablauf, Einteilung vor Ort
<b>10.00-11.15 Uhr:</b>	Halle 1 – Wettkampf Kumite Halle 2 – Wettkampf Kata Halle 3 – Kihon Grundtechniken, Uchi Waza, Bunkai/SV
<b>11.30-12.45 Uhr:</b>	Halle 1 – Wettkampf Kumite Pratzen Halle 2 – Wettkampf Kata Halle 3 – Ippon-, Ohyo- und Kihon-Kumite
<b>12.45-13.15 Uhr:</b>	Mittagspause
<b>13.15-14.30 Uhr:</b>	Halle 1 – Prüfungsprogramm: 9.+8. Kyu, 7.+6. Kyu, 5.+4. Kyu Halle 2 – Prüfungsprogramm: 3.-1. Kyu, 1.+2. Dan Halle 3 – Prüfungsprogramm: ab 3. Dan
<b>14.45 – 16.00 Uhr:</b>	Halle 3 – 9. Kyu bis Dan (Einteilung vor Ort in der Halle) Prüfungsprogramm von Kyu bis Dan Selbstverteidigung, Bunkai und Zusatzprogramm
<b>ab 14.45 Uhr:</b>	Prüfungen bis 1 Kyu für Lehrgangsteilnehmer Halle 1 – 9.+8. Kyu, 7.+6. Kyu Halle 2 – 5.+4. Kyu, 3.-1. Kyu
<b>Prüfungsgebühr:</b>	12 Euro inklusive Prüfungsmarke und Urkunde
<b>Lehrgangsgebühr:</b>	Kinder bis 15 Jahre zahlen 15 Euro Teilnehmer ab 16 Jahren zahlen 20 Euro

Anmeldung für den Lehrgang und die Prüfung bitte bis zum 3. Juni 2018 unter [fuji-yama.de/anmeldung](http://fuji-yama.de/anmeldung). Alle Gebühren werden in bar vor Ort entrichtet. Die Haftung ist nur im Rahmen der LSV-Sportversicherung und der gesetzlichen Bestimmungen möglich.

Der Lehrgang wird zur Verlängerung der A-Prüferlizenz anerkannt.

Gez. Eckernförder Karateverein Fuji-Yama e.V.

QR-Code zur  
Anmeldung:

