

Trainer B/Übungsleiter in der Prävention „Haltung und Bewegung“



Qualitätssiegel

SPORT PRO GESUNDHEIT

- Veranstalter:** Deutscher Karate Verband e. V. | Referent für Sport & Gesundheit
Vico Köhler | budomotion@karate.de | +49 (0) 179 5926730
- Ausrichter:** Tura Bremen e. V., Vereinszentrum, Bert-Trautmann-Platz/Lissaer Straße 60,
28237 Bremen | Tobias Nickel | +49 (0) 179 4 774 428
- Wann:**
- | | | |
|----------|-------------------|---------------------------------------|
| Teil I | Trainerausbildung | 25.05.2018, 18:00 Uhr, bis 27.05.2018 |
| Teil II | Trainerausbildung | 15.06.2018, 18:00 Uhr, bis 17.06.2018 |
| Teil III | Qualitätssiegel | 17.06.2018, 09:00 Uhr |
- Die Trainerausbildung ist auch ohne das Qualitätssiegel möglich.
Der Teil III „Qualitätssiegel“ kann auch von bereits andernorts lizenzierten
„Übungsleitern Prävention – Haltung und Bewegung“ oder vergleichbaren
„Bewegungsfachberuflern“ (s. u.) besucht werden.
- Teilnehmerzahl:** max. 20
- Anmeldung:**
- | | |
|-------------------|---|
| Trainerausbildung | bis zum 31.04.2018 an susanne.miserre@karate.de |
| Qualitätssiegel | bis zum 31.04.2018 unter
https://service-sportprogesundheit.de/verein-registrieren |
- Infos:** Susanne Miserre im DKV und unter www.karate.de/ressorts/budomotion
- Voraussetzung:** mindestens Trainer „C“ oder Trainer „C“ Karate, (grundsätzlich mind. 2 Jahre)
- Gebühren:**
- | | | |
|------------------|------------|--|
| Teil I & Teil II | 250,00 EUR | Trainerausbildung |
| Teil III | 200,00 EUR | Qualitätssiegel (inkl. Lehrmaterial, Konzeption,
Stundenpläne, Handouts für Teilnehmer, Handouts für Trainer,
Arbeitsmaterialien etc.) |

Die Lehrgangsggebühren sind bis spätestens zum Anmeldeschluss auf das Konto des Deutschen Karate Verbandes bei der Sparkasse Gladbeck, Konto-Nr. 7101430, IBAN DE53 4245 0040 0071 0143 02, unter Angabe des Namens des Teilnehmers, des Lehrgangsortes und mit Betreff "ÜL-P-HuB Bremen 2018" zu überweisen.

Tradition & Moderne – Karate-Do trifft Wissenschaft

Vereine und Trainer des Deutschen Karate Verbandes mit dem Qualitätssiegel als offizielle Gesundheitspartner

Voraussetzung für das Qualitätssiegel:

- mindestens eine dreijährige Mitgliedschaft des zu zertifizierenden Vereins und des Trainers im DKV + Übungsleiter „Sport in der Prävention“, Haltung und Bewegung (erfolgreiche Prüfung oder, wenn schon vorhanden, Kopie mitbringen!) + mind. 1. Kyu + 2jährige nachgewiesene Trainertätigkeit mit Trainerlizenz „C“ oder
- Ergotherapeut oder Motopäde mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + 2jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Sportwissenschaftler (Diplom/Magister/Lehramt) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + 2jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung + mind. 1. Kyu + 2jährige nachgewiesene Trainertätigkeit oder
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports + mind. 1. Kyu + 2jährige nachgewiesene Trainertätigkeit

Was bedeutet das „Qualitätssiegel - SPORT PRO GESUNDHEIT“?

Es ist die höchste Auszeichnung für Sportvereine in Deutschland in Sachen Gesundheitssport überhaupt und das bundesweit anerkannte Qualitätssiegel des organisierten Sports, welches auf der Basis klar definierter und vereinbarter Qualitätskriterien von der Bundesärztekammer und dem Deutschen Olympischen Sportbund gemeinsam entwickelt wurde. Die Dachmarke SPORT PRO GESUNDHEIT beinhaltet die zugeordneten Siegel „Budomotion“ und zeigt den Weg zu hochwertigen Bewegungsangeboten in den Vereinen des Deutschen Karate Verbandes. Angebote mit dem Qualitätssiegel werden von der Bundesärztekammer empfohlen und i. d. R. von den Krankenkassen bezuschusst!

Was ist „Budomotion“?

Budomotion ist ein ganzheitlich orientiertes Konzept für den alltäglichen Vereinssport aber auch für Gesundheitssportkurse, welches eine interessante und vielseitige Alternative zu Angeboten wie z. B. einer herkömmlichen Rückenschule oder einer Wirbelsäulengymnastik darstellt. Neu- und Wiedereinsteiger in den Sport sollen die Möglichkeit erhalten, durch Bewegung, Spiel und Sportspaß gesünder und aktiver zu leben. Mit einem Kursangebot, welches 10 Unterrichtseinheiten á 90 Minuten umfasst, sollen die Teilnehmer motiviert werden, langfristig, ihren Neigungen und Interessen entsprechend, an gesundheitsorientierten Bewegungsangeboten in den Vereinen des DKV teilzunehmen. Speziell geschulte Übungsleiter bieten dazu den Kurs mit einem standardisierten Stundenablauf an. Zur Kursgestaltung wurden Begleitunterlagen, Stundenkonzepte, Fragebögen u. v. a. m. für die Übungsleiter und Handouts für die Teilnehmer geschaffen.

Die Vorteile für Vereine mit dem Qualitätssiegel

- Die Gebühren für Kurse können Versicherte i. d. R. von ihren Krankenkassen zurückerhalten.
- Akzeptanz bei Medizinern, Wissenschaft, Krankenkassen und Politik
- Der Verein erhält ein Marketingkonzept für die erfolgreiche Umsetzung sowie einen anerkannten Qualitäts- und Kompetenznachweis
- Verbesserung der finanziellen Situation im Verein und Erschließung neuer Zielgruppen
- Imagezugewinn, verbesserte Wettbewerbsfähigkeit für Verein und Trainer
- Beratung und Betreuung durch Ansprechpartner im DKV und erleichterte Administration durch Netzwerkarbeit.
- Unterstützung durch die Ärzteschaft, d. h. die Angebote können durch Ärzte mit dem „Rezept für Bewegung“ empfohlen werden.
- Fundierte, umfangreiche Qualifikation der Übungsleiter/innen im Bereich „Sport in der Prävention“

Landesverbände, welche in ihrem Bundesland das Qualitätssiegel und/oder ÜL-Prävention-Haltung und Bewegung durch den DKV ausbilden lassen wollen, schicken eine kurze Bewerbung via E-Mail an budomotion@karate.de oder halten telefonische Rücksprache unter +49 (0) 179 5926730.

Zur Beachtung: Die Marke „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ ist geschützt und darf nur von den zertifizierten Vereinen und nur in Verbindung mit den eigens erarbeiteten Bewegungsprogrammen verwendet werden. Die Sicherstellung eines einheitlichen Erscheinungsbildes muss gewährleistet sein. Das Angebotslogo darf nur und muss in der vorgegebenen Form genutzt werden. Jedwede Verantwortlichkeiten in Punkto „SPORT PRO GESUNDHEIT – Budomotion“ liegen alleinig beim DKV.