

Wado-Ryu Karate-Lehrgang

Shuzo Imai 8.Dan und Axel Behrendt 4.Dan in Kappeln

Veranstalter und Ausrichter: **JKV Takaido Kappeln e.V.**

Kontakt: Tel. (04642)987509 Mail: werner.wilhelmsen@t-online.de

Ort: Sporthallen der Gemeinschaftsschule in der Hindenburgstr. beim Sportplatz

Samstag, den 24. Februar 2018

11:00-12:15	alle Teilnehmer	Kihon : Basis und Grundtechniken	(Imai)
12:30-13:45	ab 9.Kyu	Grundlagen des Wettkampf Kumite	(Behrendt)
14:15-15:30	9.Kyu – Dan	Pinan Kata und Uchiwaza	(Imai)
15:45-17.00	ab 9.Kyu	Techniken des Wettkampf Kumite	(Behrendt)
17:15-18:30	3.Kyu –Dan	Kata aus Dan-Prüfungsprogramm	(Imai)

Sonntag, den 25. Februar 2018

09:00-11:00	bis 4.Kyu	Kata ,Ohyo-Kumite, Kihon Kumite	(Imai)
13:00-14:00		Vorbereitungstraining für Kyu Prüfung	(Prüfer)
11:00-14:00	ab 3.Kyu	Dan –Vorbereitungstraining	(Pausen nach Bedarf) (Imai)
		Inhalt: das Dan-Prüfungsprogramm 1. -5 . Dan mit dem Schwerpunkt der Wado-Prinzipien : <u>San i itai</u>	

Ab 14:00 Kyu-Prüfungen bis 1.Kyu –Braungurt für Lehrgangsteilnehmer

Gebühr: 12.00 Euro für Prüfungsmarke

Lehrgangsgebühr: 25,- € / Jugendliche bis 14 Jahre 18,- Euro

Haftung: Nur im Rahmen der LSV Sportversicherung und den gesetzlichen Bestimmungen

Übernachtung: kostenlos in der Sporthalle bei vorheriger Anmeldung möglich.

Jugendherberge: 04642/8551 ----- Touristinfo : 04642 / 4027

---Der Lehrgang ist anerkannt für die Lizenzverlängerung der A-Prüfer Wado-Ryu---

Gez: Tokaido Kappeln e.V.

